

## Enneagramm-Typ 8 – der BOSS, das Alphantier

Berühmte Personen vom Typ 8 sind z. B.:

Donald Trump, Robert De Niro, Madonna, Mohammed Ali, Pablo Picasso, Alice Schwarzer

**Die Filmfigur „der Pate“ (Originaltitel „The Godfather“) ist ein klassischer Achter-Patriarch, der als Leitfigur eine Mafia-Struktur führt, Familien beschützt und wenn es sein muss, seine Widersacher – ohne mit der Wimper zu zucken – aus dem Weg räumt.**

### Charakteristika 8:

- Bauchmensch mit Emotion: Wut (wird nach außen ausgelebt)
- Antreiber: Macht, Stärke, Gerechtigkeit
- Vermeidung/größte Angst: Schwäche
- Abneigung gegen Kontrolle durch andere, möchten alles selbst bestimmen >> sofortiges instinktives Kräfteressen, um Machtverhältnisse zu klären, Angreifer und die Schwächen anderer Menschen auszuloten
- bei Verrat / Provokation: Zurückschlagen ohne Rücksicht auf Verluste, große Aggressivität möglich
- Selbstbild: Ich bin stark, fair, kompetent, autonom, gerecht und kann nicht besiegt werden. Ich bin selbstständig, selbstbewusst und herrsche instinktiv. Wer Schwäche zeigt oder zulässt, verliert. Ich bin ein Gewinner. Wenn nötig, nehme ich es mit jedem auf und gehe dabei bis zum Äußersten.
- Leitsätze: Ich bin okay, wenn ich der Stärkste und allen anderen überlegen bin. Das Leben ist ein Kampf und ich bin bereit, zu kämpfen.
- Eigenschaften: willens- und durchsetzungsstark, entschlossen, selbstsicher, mutig, Kontrollmensch, provoziert und fordert Andere gern heraus (Annahme: Menschen zeigen nur im Streit ihr wahres Gesicht), herausfordernd, konfliktsuchend (Streit und Kampf sind tägliches Überlebensprogramm), dominant, praktisch, kompromisslos, energiegeladen, starker Beschützerinstinkt, sind ständig im Kampfmodus und bemerken daher auch das Freiheitsbedürfnis Anderer nicht, übernehmen gern die Führung, stellen gern Regeln auf (halten sich selbst aber nicht immer daran), sind verantwortungsvoll, aber auch triebgesteuert (z. B. sexuell), ohne Scham- oder Schuldgefühle, wollen das Leben voll auskosten, haben eine sentimentale, zarte Seite, die aus Angst vor Verletzung verborgen wird (harte Schale/Panzer, weicher Kern), vertraut anderen Menschen nicht schnell
- Beruf: mögen Hierarchien nur, wenn sie selbst an der Spitze stehen, streben Macht und finanzielle Unabhängigkeit und damit höchstmögliche Position an (Möglichkeit, „Gesetzlosen-Mentalität“ auszuleben > siehe Donald Trump)
- Partnerschaft: Intimität bedeutet emotionale Verwundbarkeit, Angst, sich zu öffnen und verletzt zu werden, Kontrollmechanismen werden hier eventuell stark ausgelebt
- Familie/Freunde/Partner: wenn die 8 jemanden an sich heranlässt, ist er dessen unerschütterlicher Verbündeter und einem treuen Freund werden auch Fehler großzügig verziehen

**Relaxpunkt in 2/Helfer**: sieht und kümmert sich um Bedürfnisse anderer, stellt eigene Bedürfnisse zurück, ist warmherzig, kontaktfreudig, ist achtsam, zeigt Berührbarkeit für Mitmenschen

**Stresspunkt in 5/Beobachter**: distanziert/kühl/nüchtern, macht nach außen hin „zu“, zieht sich zurück und schottet sich und seine Gefühle in geschützter Stille ab

**Flügel** (kann analog Aszendent beim Sternzeichen betrachtet werden, die Tendenz zu einem der Flügel kann sich im Laufe des Lebens verändern oder auch kaum wahrnehmbar ausgeprägt sein):

>> **7/Optimist**: „Das Leben ist leicht und schön“, Adrenalin-Junkies, Negatives wird ausgeblendet

>> **9/Vermittler**: konflikt-vermeidend, harmoniesüchtig, friedliebend, sehr anpassungsfähig

**Bewusste/entwickelte 8:** hat den Mut, die eigene innere Schwäche und Zartheit (verletztes inneres Kind) als Stärke wahrzunehmen und auch nach außen zu zeigen, nimmt wahr, dass unter seinem Machtbedürfnis eine tiefe Angst verborgen liegt, verletzt zu werden, hat gelernt, immer mehr zu vertrauen, auch, wenn dies bedeutet, verletzt werden zu können, hat auch gelernt, dass anderen helfen nicht bedeutet, ihnen das Problem abzunehmen, sondern sich wirklich zu öffnen und Mitgefühl zu zeigen für die Bedürfnisse Anderer und Hilfe zur Selbsthilfe anzubieten – und nicht zuletzt auch selbst Hilfe annehmen zu können.

**Unbewusste/unentwickelte 8:** Konflikt als Sport, Machtgier, Schwarzweiß-Zeichner: „Entweder jemand ist gegen oder für mich.“, stellt gern Regeln auf, hält sich selbst aber nicht daran, da er seinen starken Freiheitsdrang auslebt (den Anderer aber nicht sehen kann), kann zu Vereinsamung führen.