

Enneagramm Typ 4

Eigenschaften

Die Vier will auffallen; Vierer lieben es, anders zu sein - Mittelmässigkeit ist nicht ihr Ding - gewöhnlich, langweilig oder durchschnittlich zu sein, wäre ein Graus für sie.

Thema ist immer: Die Anderen und ich - so kann es durchaus auch sein, dass die Vier die Anderen als etwas Besonderes ansieht und sich selbst dabei abwertet. Gefühlschaos - Krieg zwischen Lamentieren und Dominieren, zwischen Wehmut und Überheblichkeit. Ihre Leidenschaft ist der Neid, ausgelebt durch Melancholie und sie bewegt sich ständig zwischen den Extremen sensibel - launisch hin und her.

- charmant, unübersehbar und wirken interessant
- Feingeistig, sensitiv, empathisch und melancholisch. Romantiker und beschäftigen sich viel mit Beziehung, Selbsterkenntnis und grossen Gefühlen
- schweben ständig zwischen himmelhoch-jauchzend und zu Tode betrübt hin und her Sehnsucht nach dem Unerreichbaren; leben oft mit einem Gefühl grosser Leere, bedingt durch das Gefühl des Verlassenseins, Verlustes oder emotionalen Zu-kurz-Kommens
- schöpferisch, setzen kreative Akzente und erwecken in anderen Menschen den Wunsch nach Schönheit im Leben
- Familienmenschen und legen besonderen Wert auf ausgewählte und tiefgründige Freundschaften. Authentizität ist ihnen sehr wichtig
- süchtig nach Liebe; haben das Gefühl, es sei ihnen vergönnt, jemals ganz erfüllt zu sein
- faszinierende und interessante Gesprächspartner mit vielfältigen und tw. ausgefallenen Hobbys
- Sprachstil ist gefühlsbetont, lamentierend und lyrisch

Abwehrmechanismen:

- Dramaqueen: In Paarbeziehungen können sie übertrieben beleidigt reagieren und sich in ein Drama hineinsteigern - sie nutzen die Dramatik als Mittel gegen die von ihnen so gefürchtete Mittelmässigkeit. Dies kann bis hin zu depressiven Zügen ausarten.

- Introjektion: Beschäftigung mit negativen Emotionen Anderer;
Wertvorstellungen, Gedanken und Gefühle anderer Personen werden einfach
aufgesogen und geschluckt und zum festen Bestandteil der eigenen Psyche gemacht
→ emotionale Unausgeglichenheit und psychosomatische Störungen

Bekannte Persönlichkeiten

- Charlie Chaplin
- Kurt Cobain
- Cher
- Prince
- Elvis Presley
- Marilyn Monroe
- Gwyneth Paltrow
- James Dean
- Wolfgang von Goethe

Die Flügel

Der Flügel zur Drei

Die extravagante Vier mit dem Flügel zur dynamischen Drei ist oft ein
erfolgreicher Kreativer. Sie gibt sich meist extrovertierter als die Vier ohne
diesen Flügel, ist ehrgeizig und glänzt durch ausgefallene Leistungen, ihre Projekte
sind immer *besonders*.

Was negativ auffallen kann, ist das womöglich auftretende Gefühl der
Überlegenheit, das auf andere nicht gerade sympathisch wirkt...

Der Flügel zur Fünf

Der Flügel zur introvertierten Fünf macht aus der Vier leicht einen Exzentriker.
Sie lebt in sich gekehrt und zurückgezogen, braucht kein Publikum oder dessen
Anerkennung, sondern ist mit ihren Leistungen und Schöpfungen selbst zufrieden.

Dadurch läuft sie jedoch Gefahr, sich zu sehr zurückzuziehen und ins
Magische/Mystische abzudriften...

Stresspunkt - Ausweiche auf Ennenagramm Typ 2

Positive Seite:

sich selbst weniger wichtig nehmen
Kümmern um Bedürfnisse anderer

Negative Seite:

„geliebt - werden - wollen“ um jeden Preis
unbedingte Bestätigung über alle Maßen geliebt zu werden
bei „Nichtbekommen“ Klammern, sofortiges verlassen der Situation, mögliches
komplettes Beziehungsende

Relaxpunkt - Ausweiche auf Ennenagramm Typ 1

Positive Seite:

mehr im Hier und Jetzt
keine große Abhängigkeit mehr von Bewunderung
wachsen von Courage und Selbstbeherrschung
Fantasien über Selbstbild können aufgegeben werden
Umstände werden klar und deutlich
keine Übermannung der eigenen Gefühle

Negative Seite:

kritisch
arrogant
wütend
halten Moralpredigten

Der Heilige Weg der Vier

Befreiung der Melancholie, Traurigkeit und des eigenen Dramas. Die
Heilung der Vier beginnt durch Erkenntnis und Ablegen ihres Dramas (Übertreibung
der Sentimentalität).

Wenn der emotionale Irrweg und die Minderwertigkeit abgelegt werden können,
kommt die Vier voll in ihre Kraft (erkennen eigener Schönheit und Kreativität)
=> Herzöffnung !!!

Selbsterkenntnis und Heilung kann stattfinden wenn die Vier Neid und Trauer
loslassen kann und ihre Einzigartigkeit erkennt.

Dadurch kann die Vier in ihre Zufriedenheit kommen und sie daran glauben lassen,
dass Träume wahr werden können.